

Chiedi la copia con il porta pannolini

www.ioeilmiobambino.it

Io e il mio Bambino

€ 1,90 Sfera Editore - n. 336
LUGLIO 2011
Mensile - Anno 28°



Poste Italiane - Sped. in A.P. - D.L. 353/2003 conv. L. 46/2004, art. 1.c.1, LO/MI (Lombardia/Milano)

La sicurezza di tuo figlio in auto è al primo posto

Pancino in subbuglio? Attenzione all'igiene!

Parto quiz

DOPO LA NASCITA: scopri gli aiuti su cui puoi contare per te e il bebè

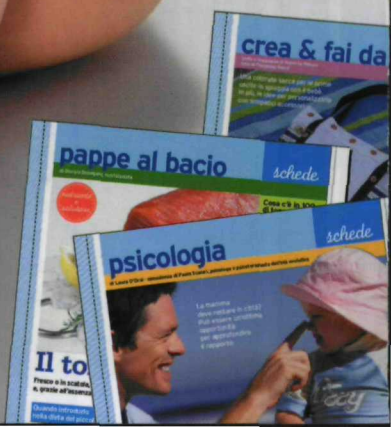
Attesa

9 MESI DA VIVERE A RITMI "SLOW" Qualche pausa e nuovi equilibri per affrontare al meglio il ruolo di mamma

Poppate facili

BABY PIT STOP: LA MAPPA DEI LUOGHI PIÙ ACCOGLIENTI PER OFFRIRE IL TUO LATTE

Psicologia, pappe al bacio, fai-da-te: LE NUOVE SCHEDE DEL 2011



di Maurizia Ghisoni

PAGINA

132

DOVE ANDIAMO?

Tante idee per divertenti scampagnate, gradevoli fine settimana e vacanze rilassanti con tutta la famiglia. Con un occhio particolare alle offerte più vantaggiose e alle iniziative rivolte ai bambini

Gite



Tuffi, nuotate, tanto divertimento all'Acquapark Villa Glicini di Pinerolo (Torino), con piscine per tutte le età, tra cui Laguna Bimbi, con acqua bassa e sempre tiepida, mini scivoli, idrofungo, oltre a spazi per giocare e rilassarsi con mamma e papà.
♦Info: tel. 0121.501321

Tra l'Etna e Taormina, il Parco Botanico e Geologico delle Gole di Alcantara (Me), schiude mille opportunità di passeggiate tra scenari mozzafiato: gole rocciose, agrumeti, campi coltivati, con contorno di attività didattiche ambientali e degustazioni.
♦Info: tel. 0942.985174



A Calavino, nel cuore della Valle dei Laghi (Trento), dal 14 al 17 luglio sono di scena le Feste Madruziane, giunte quest'anno alla 16ª edizione, con un ricco programma di manifestazioni: cortei con figuranti in costume, incontri culturali, proposte enogastronomiche e mostre sui mestieri antichi.
♦Info: tel. 0461.216000, www.ap.trento.it

Weekend

Quellenhof Sport&Wellness Resort a San Martino in Val Passiria (Bz) è un albergo diffuso con centro benessere. 3 pernottamenti in camera doppia e 1/2 pensione partono da 555 euro a persona con programma wellness ayurvedico incluso.
♦Info: tel. 0473.645474, www.quellenhof.it/it/



Direttamente sul mare di Giovinazzo (Bari), il Grand Hotel Riva del Sole offre camere e residence finemente allestiti, un'ottima cucina regionale (anche menù per celiaci), impianti sportivi e ricreativi di alto livello. Da 72 euro al giorno la 1/2 pensione bevande escluse. ♦Info: tel. 080.3943166, www.rivadelsolegiovinazzo.it

Un hotel immerso tra ulivi e magnolie a Stintino, in Sardegna: benvenuti al Club Hotel Ancora, che riserva nutriti programmi di giochi e sport. Dal 9 luglio, tariffa giornaliera di 92 euro in 1/2 pensione.
♦Info: tel. 079.527085



Una settimana
a...

"Bzzz, Muuu, Chicchiricchi" è l'offerta che, fino al 30 luglio, il Residence Hotel Lastei di San Martino di Castrozza (Tn) dedica alle famiglie, con soggiorno in uno dei suoi appartamenti, pranzo in malga e visita a una fattoria. Tariffe da 199 euro a persona.
♦Info: tel. 0461.933400



Dal 2 al 9 luglio, il Beauty&Wellness Resort Garberhof di Malles, in Val Venosta (Bz), propone soggiorni a misura di famiglia, con vacanza gratis per i bimbi fino a 7 anni e speciali tariffe da 598 euro ad adulto, in camera doppia e 1/2 pensione.
♦Info: tel. 0473.831399, www.garberhof.com

Dal 10 al 31 luglio e in occasione delle ormai famose Giornate dello Yogurt, il Romantik Hotel Stafler di Vipiteno (Bz), offre 7 notti in 1/2 pensione per 2 adulti e un bimbo fino a 10 anni a 1200 euro, con possibilità di partecipare alle attività legate allo yogurt.
♦Info: tel. 0472.771136, www.romantikhotels.com/Mauls



Proposte low cost

City-break a Berlino, una delle più moderne e interessanti capitali europee, con i pacchetti del tour operator King Holidays: 3 giorni/2 notti da 173 euro a persona in hotel 3 e 4 stelle con prima colazione e voli di linea da Milano, Roma, Venezia, Bologna, Firenze, Napoli.

◆Info: tel. 06.36210300,
www.kingholidays.it



Vacanze a Fiss, nel Tirolo austriaco, a 20 km dal

confine italiano di Passo Resia, ospiti dell'Hotel St. Laurentius, dove, dal 2 luglio al 27 agosto, il pernottamento in 1/2 pensione con merenda parte da 87 euro a persona. Moltissime le attrazioni e i servizi per i più piccoli.

◆Info: www.laurentius.at

AsiagoEstate 2011 è il programma di vacanze ed escursioni, che l'Altopiano di Asiago dedica alle famiglie. Visitando il nuovo sito www.asiagoeestate.com si possono trovare convenienti pacchetti di soggiorno settimanale, con tariffe da 280 euro in hotel selezionati, sport, escursioni e animazione.



Benessere in forma

Vasche d'acqua tiepida, idromassaggi, trattamenti di tutti i tipi. E poi, un hotel progettato per combattere l'insonnia e ritrovare l'energia attraverso il Feng Shui.

È Aqua Dome, a Langenfeld, in Austria, dove 4 pernottamenti, 1/2 pensione e wellness costano da 759 euro a persona.

◆Info: www.aqua-dome.at



Sauna biologica al vapore, percorso Kneipp, bagno Kraxenhofer nella gerla

di fieno... E, a tavola, i prodotti di fattoria. Al Maso Gallo Rosso Stegerhof di Trodena (Bz) un appartamento fino a 5 letti parte da 70 euro al giorno.

◆Info: www.gallorosso.it



Tutto il beneficio dello yoga in riva al mare, nello speciale pacchetto degli Alberghi delle Donne, cordata di hotel romagnoli, che propone 4 giorni/3 notti in camera superior, 1/2 pensione, 2 lezioni di yoga tenute da insegnanti qualificati e telo di spugna, a partire da 198 euro a persona in un 3 stelle e da 273 euro in un 4 stelle.

◆Info: www.alberghidelledonne.com

Famiglia in viaggio

Avventure a Ischgl, nel Tirolo Austriaco, dove 6 parchi tematici regalano divertimenti ed emozioni senza fine: si può anche diventare capo della polizia, sindaco per un giorno o lanciarsi in avvincenti cacce al tesoro muniti di navigatore satellitare. Sette notti e 1/2 pensione da 309 euro a persona.

◆Info: www.ischgl.com



Nell'Anno Internazionale delle Foreste, l'Hotel Miramonti di Frabosa Soprana (Cn) riserva fino al 24 luglio a famiglie da 3 a 5 componenti, che pernottano nella stessa camera, un pacchetto di 6

giorni in 1/2 pensione a 1099 euro.

◆Info: www.miramonti.cn.it



Altomincio Family Park, vicino al Lago di Garda, è il villaggio italiano dedicato ai più piccoli, con ospitalità in casette mobili. Dal 2 all'8 luglio, tariffe da 101 euro al giorno.

◆Info: www.ecvacanze.it

Fupa romantica

A Ortisei, in Val Gardena (Bz), l'Hotel Angelo offre una romantica atmosfera, frutto della recente ristrutturazione e della magnifica posizione in centro paese con 2500 mq di giardino. Pacchetti short stays: 3 giorni in 1/2 pensione con i servizi benessere dell'hotel, da 333 euro a persona.

◆Info: tel. 0471.796336,
www.hotelangelo.net



Soggiorni indimenticabili al Garni del Sogno di Madonna di Campiglio (Trentino), un elegante 4 stelle superior, nel cuore di questa famosa e mondana cittadina turistica, dove il prezzo di una camera doppia Deluxe parte da 52 euro a persona al giorno con prima colazione.

◆Info: tel. 0465.441033,
www.garnidelsogno.it

A Monteriggioni, a due passi dal Chianti senese e fiorentino, si aprono le porte del Romantik Hotel Monteriggioni, accogliente relais con poche camere, un giardino con ulivi e piscina: 230 euro a notte la camera matrimoniale con prima colazione. ◆Info: www.romantikhotels.com/ Monteriggioni

