





Frabosa Soprana è un grazioso centro di villeggiatura in provincia di Cuneo, a 980 metri di altitudine. Situato nell'alto Monregalese e ottimamente collegato alle autostrade liguri-piemontesi, può essere facilmente raggiunto da ogni regione italiana. Circondato da bellissimi boschi di castagni, consente una vacanza naturale in un ambiente molto suggestivo, di antica tradizione e impregnato di quella cultura che fa grande il Piemonte e il Cuneese in particolare.

L'estate è animata da incontri, manifestazioni folkloristiche, antiche sagre, come quella, molto caratteristica del formaggio Raschera, che si svolge nei giorni di Ferragosto. Il Raschera è un pregevole formaggio Doc piemontese, come il grande e unico Castelmagno, il Murazzano e il curioso (non Doc) Brus, tre specialità che da sole valgono un viaggio.

A Frabosa Soprana una simpatica famiglia gestisce l'Albergo Miramonti, una bella costruzione immersa nel verde, circondata da prati e giardini, con bellissime camere che si affacciano sulla valle, dotate di telefono, servizi privati, salottini e di tutti i confort moderni. Sale per la televisione, campi da tennis, per la palla a volo, gioco delle bocce completano le attrezzature.

E per chi ama i cavalli, a un quarto d'ora dall'albergo, c'è il centro ippico de «La Pelata»: un immenso prato a 1000 metri di altezza, circondato da castagneti, da cui si può ammirare tutta la cerchia delle Alpi, su cui domina la mole caratteristica del Monviso e da cui si può partire per lunghe escursioni a cavallo o fare scuola d'equitazione. Anima del Miramonti è Pietro Giovanni De Filippo, il nonno, che cura con instancabile attività un grande terreno destinato a orto e a frutteto, da cui si ricavano frutta e verdura coltivati biologicamente per il ristorante dell'albergo, che propone la cucina tipica, genuina e ricca della zona. Tutto viene fatto in casa, dalle paste fresche ai gelati, come nei più prestigiosi cinque stelle, ma con in più l'amore che un attento padrone di casa riserva agli ospiti più cari. Gentilezza e cortesia sono espresse, insieme a una grande professionalità, dagli altri membri della famiglia De Filippo, impegnati nella conduzione dell'albergo, in particolare dalla figlia e dalla nuora di Pietro Giovanni, che da brave manager sanno programmare anche interessanti novità. Come quella che le vedrà impegnate dal 15 settembre in un ciclo di settimane all'insegna della natura.

Con l'assistenza di un medico naturista, si potrà praticare l'idroterapia, la dietoterapia, l'iridologia, il training autogeno, la riflessologia del piede, la fitoterapia, secondo i canoni della sempre più apprezzata medicina naturale, che aiuta a migliorare la qualità della vita alle persone che non hanno particolari problemi di salute e che vogliono restare in gamba. Tutto questo a 500 mila lire per ogni ciclo di una settimana. Un altro motivo, e serio, per organizzare un viaggio a Frabosa; al Miramonti si può telefonare per prenotazioni al numero 0174/344.533 (prenderà il 244.533). Intanto nonno Pietro Giovanni sta preparando le verdure che saranno il pezzo forte della dieta naturale.