

D O R M I R E I N U N G I A R D I N O

Fuori pista!

di Silvia Salvaderi



*Si fanno dolci, si cavalcano asinelli, ci si immerge in acqua gelata per ritemprare spirito e corpo!
A dicembre la montagna non riserva solo sci, ciaspolate e gite in slitta, ma un mondo intero
di sorprese. Per grandi e piccini.*



Sulle orme dei VIP

La principessa Sissi prediligeva la passeggiata che porta al maso Zenay. Agatha Christie, che trascorse diverse settimane al Grand Hotel Carezza, amava camminare nei dintorni di questa località, tanto da ambientarvi



il suo romanzo giallo "The big Four". Nel Rosengarten-Latemar è possibile ripercorrere i loro passi, approfittando dei 30 km di passeggiate invernali tra questi splendidi paesaggi. Si può scegliere la Passeggiata Elisabetta, che porta al monumento costruito in onore di Elisabetta - Sissi - imperatrice d'Austria e regina d'Ungheria, la Passeggiata sul lago di Carezza, o l'escursione Latemar, che permette di attraversare i bellissimi boschi circostanti. La leggenda vuole che al centro



Consorzio Turistico Rosengarten-Latemar

Ponte Nova (BZ)

Tel. 0471 610310

www.rosengarten-latemar.com

Prezzo al giorno in mezza pensione:
in hotel a 4 stelle da 85,00 a 190,00 euro
a persona; in hotel a 3 stelle da 45,00
a 70,00 euro a persona; in hotel a 2 stelle
da 34,00 a 70,00 euro a persona.

del lago ci sia una banchina dove una bella sirenetta amava prendere il sole. Un giorno uno stregone la vide e se ne innamorò e, per conquistarla stese un arcobaleno dal Catinaccio al Latemar. La ninfa però lo derise e sparì per sempre nelle acque fredde. Lo stregone, disperato, strappò allora l'arcobaleno dal cielo, lo scaraventò a terra e gettò tutte le pietre preziose nel lago. Ancora oggi il Lago di Carezza risplende con gli stupendi colori dell'arcobaleno.

Solo per temerari

Non è da tutti resistere a temperature sotto zero rivestiti solo di un costume da bagno. Va bene la giornata di sole, va bene la concentrazione ma per godersi una vacanza alla Notre Maison ci vuole soprattutto del coraggio. L'hotel, a 1.800 metri di quota a nord della città di Aosta, organizza per i suoi ospiti seminari di Yoga sulla neve, Tumo, Sciamanesimo siberiano e biodanza. Si tratta di atti-

vià che mirano a potenziare la resistenza al freddo e la sensorialità, per cui occorre togliersi i vestiti! E se la meditazione non dovesse bastare sono previste anche immersioni in acqua gelata! Gli iperattivi comunque non possono assolutamente perdersi i corsi di KiteSky, lanciandosi sugli sci o sugli snowboard trainati dagli aquiloni. Ai golosi spettano invece specialità enogastronomiche valdostane.



Notre Maison

Frazione Vetan 4

Saint-Pierre (AO)

Tel 0165 908960

www.hotelnotremaison.com

Prezzo al giorno in trattamento di mezza
pensione: a partire da 50,00 euro a persona





Hotel Miramonti

Via Roma 84

Frabosa Soprana (CN)

Tel. 0174 244533

www.miramonti.cn.it

Prezzo al giorno in trattamento di mezza pensione: a partire da 85,00 euro a persona

In slitta con gli asinelli

Sci in spalla e scarponcini ai piedi, i piccoli ospiti dell'Hotel Miramonti raggiungono, sotto la guida dei qualificati maestri della Scuola Sci Frabosa, il campo scuola innevato situato dinanzi l'albergo, per muovere i primi passi sulla neve e familiarizzare con gli sci. Diventati più esperti, possono cimentarsi con le discese a loro riservate nel comprensorio del Mondolè Ski, oltre 150 km di piste con partenza direttamente dall'albergo, o con le passeggiate sulle ciaspole, organizzate dallo staff del Miramonti. Al rientro li attende un'affascinante esperienza: la costruzione di slitte ecologiche con materiali di recupero. Molle, tubi di cartone, manici di scopa, sacchetti biodegradabili si convertono a una divertente e didattica destinazione d'uso. I bambini apprendono così il piacere della manualità e si sensibilizzano



vertono a una divertente e didattica destinazione d'uso. I bambini apprendono così il piacere della manualità e si sensibilizzano

al riciclo dei materiali in disuso fino a saggiare l'ebbrezza di un giro in slitta: il laboratorio manuale termina infatti con una gara finale sulle piste da neve che sancisce il collaudo delle slitte

costruite sotto la guida di esperti nell'educazione puerile. E la sera che precede Capodanno grande sorpresa finale con la slittata collettiva trainata dagli asinelli: a bordo di una vecchia slitta recuperata dagli attrezzi di storia locale i bambini stretti nei loro piumini e riscaldati dal classico plaid di lana sulle gambe ripercorrono le strade del centro storico di Frabosa Soprana.

Mani in pasta

In cucina fervono i preparativi: c'è chi affetta le mele e le mette a macerare nel succo di limone per evitare che anneriscano. C'è chi impasta la farina di grano saraceno con burro, zucchero e tuorli d'uovo. E poi c'è chi si diverte a decorare le sagome dei biscotti natalizi con lamelle di mandorle tostate e pezzetti di frutta candita. Mamme e bimbi, riuniti per un'esperienza divertente e formativa, trascorrono i pomeriggi al rientro dalle piste di neve sul Sella Ronda imparando a fare i dolci tipici della tradizione gardenese. Strudel, torte di grano saraceno e biscotti natalizi vengono preparati, cotti e degustati nella cucina di Villa Dumbo – l'intera casa allestita nel parco del Family Hotel Posta per i bambini da 3 a 15 anni – sotto la direzione delle tate e di valenti pasticciere di Santa Cristina di Val Gardena. Ma una vacanza all'ombra dei Monti Pallidi è anche l'occasione



per imparare a sciare, o per dedicarsi a divertenti sessioni di skiguiding e ski-safari: fantastiche avventure sugli sci con escursioni giornaliere per sciatori di medio e buon livello. Per giornate ad alto tasso di romanticismo si può sempre prenotare una gita in slitta trainata da cavalli, nella magica atmosfera del Monte Pana.



Family Hotel Posta

Strada Dursan 32

S. Cristina - Val Gardena (BZ)

Tel. 0471 792078

www.familyhotelposta.com

Prezzo al giorno in trattamento di mezza pensione: a partire da 98,00 euro a persona

